



こどもの保健～沐浴演習～

こどもの保健の授業の
演習で沐浴を行いました。



グループに分かれて
お湯の温度、洗う順番、時間に気をつけながら
本物の赤ちゃんのように丁寧にを行います。



沐浴について…

着替え、タオルなどを準備



お湯の温度は少しぬるめで

顔、頭、体の順番にしっかりと洗う



10分程度で終わらせる



- 赤ちゃんの耳にお湯が入らないようにすること、首をしっかりと支えること、
体を洗うときにも順番があること
実際に演習を行うことで難しさも分かり手順も覚えることができました！

こどもの保健の授業では他にも…



赤ちゃんの身体測定、誤飲時の処置、心肺蘇生、
骨折のときの対処法などを学ぶことができます。

