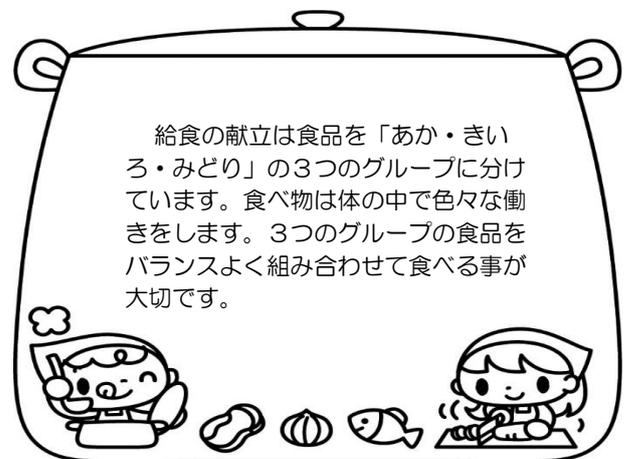
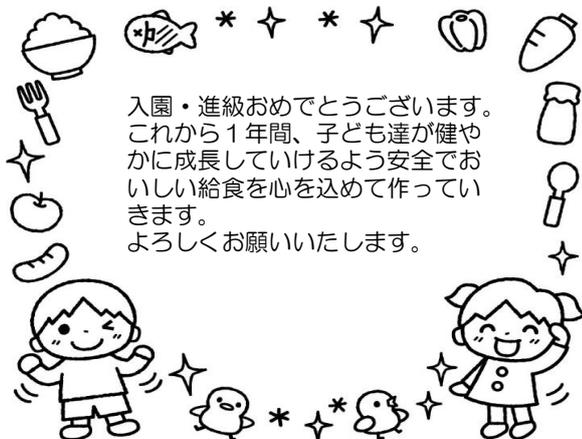




令和6年 4月 きゅうしょくこんだてひょう



ひにちようひ	しゅしょく	ふくしょく	あか	きいろ	みどり	Kcal
			骨・血・肉になる	はたらく力になる	体の調子をととのえる	
9	火	ごはん	ホキ・ひじき・豚肉 ちくわ・油揚げ・みそ	ごはん・油・ゼリー マヨネーズ・ごま	人参・いんげん キャベツ・しめじ	341
10	水	ごはん	バーベキューチキン マカロニサラダ・コンソメスープ	鶏肉 魚肉ソーセージ	ごはん・マヨネーズ マカロニ・コーン	376
17	水	ごはん	おろしソースハンバーグ・みそ汁 ツナとほうれん草のサラダ	豚肉・鶏肉・ツナ わかめ・油揚げ・みそ	ごはん・油 ごま	349
18	木	ごはん	カレーコロッケ 磯和え・かき玉汁	卵 のり	ごはん・油 じゃがいも	400
19	金	ごはん	肉じゃが・即席漬け みそ汁	豚肉・みそ 豆腐・わかめ	ごはん・油・白滝・ごま じゃがいも・グリーンピース	399
22	月	ごはん	メンチカツ 野菜ソテー・すまし汁	豚肉・ベーコン わかめ	ごはん 油	372
23	火	ごはん	マーボー豆腐 春雨サラダ・ワンタンスープ	豆腐・豚肉・みそ ハム・ナルト	ごはん・ワンタン皮 油・春雨	363
24	水	挽肉の カレーライス	コーンサラダ ヨーグルト	豚肉・わかめ ヨーグルト	ごはん・グリーンピース コーン・じゃがいも・油	424
25	木	ごはん	鯖の塩焼き ごま和え・豚汁	鯖・豚肉 豆腐・みそ	ごはん・ごま さといも・油	388
26	金	肉うどん	ちくわの磯辺揚げ 和え物・バナナ	豚肉 ちくわ	うどん・油 ごま	320
30	火	ごはん	鶏の照焼・みそ汁 切干大根のごまマヨサラダ	鶏肉・ハム 豆腐・わかめ・みそ	ごはん・ごま マヨネーズ	414



くだものは、その都度旬のものを選んでいきますのでよろしくお願いいたします。
仕入れの都合により献立を変更する場合がございますが
その場合必ず保護者に変更内容をお知らせいたします。ご了承ください。